

えんだより

令和８年度　１１月号　しんが保育園



公園までの遊歩道の木々も葉を落とし、秋が深まって朝晩は肌寒い日も多くなってきました。枝と幹だけになった木を見て、子どもたちは「あの木、怒っているね」とおもしろそうにしています。木にも季節の顔があったのですね。

今月の予定

１１月　５日(木)　避難訓練
１１月　６日(金)　秋の遠足(１～５歳児)
１１月１７日(火)　歯科検診
１１月２６日(木)　お誕生日会

※内科検診の日程は嘱託医の先生と調整中です。決まり次第連絡させていただきます。

今月の俳句

物いへば　唇寒し　あきの風

月はやし　梢は雨を　待ちながら

土曜保育についてのお願い

土曜保育の申し込みは、勤務証明を元に給食の食材を発注し、職員のシフトを組んでいるため、原則１週間前の金曜日が締め切りとなります。締め切りを過ぎての申し込みはお断りさせていただきます。また、土曜日の申し込みはお仕事以外での理由ではお受けできません。ご理解、ご協力よろしくお願いいたします。

栄養士の先生より

給食では基本的に全学年が食べやすい柔らかさの食事・おやつを提供するようにしています。しかし、よく噛むことに慣れて欲しいとの意味を込めて今月だと１１/１９に「かみかみじゃこトースト」というおやつを提供しています。普段からトーストを朝ごはん等で食べているお家では、なぜこれが噛むメニューなのか？とも思われるかもしれませんが、少し焼いたパンは子どもにとっては噛み千切りづらく、簡単に呑み込めません。９月から提供していますが、始めは苦戦していた乳児クラスも少しずつ上手に食べられるようになってきました。トーストのおかげだけではないですが、うどんなどの麺類も少しずつ噛み切るのが上手になっています。また、子どもは大人の真似をするのが大好きです。食事の時間に大人も一緒によく噛み美味しく食事を食べている姿を見せることが子どもの噛む習慣・食への興味に繋がります。

「かみかみじゃこトースト」は、食パンにしらすと青のりとマヨネーズを合わせて塗って焼いたトーストです。子どもたちに人気のおやつなのでぜひ、ご自宅でも作ってみてください。
※乳児にトーストを提供する際は少し焼き目がつく程度にし、噛み千切りやすい大きさに切り、食べている様子を見守るようにしてください。

【食育の予定】
以下の日程でクッキングを行います。**該当のクラスは「エプロン・三角巾」の準備をお願いします。**

・１１月１６日(月)　ほし・そら組　味噌汁・おにぎり作り

・１１月２０日(金)　さくら組　さつまいもボール作り



11月生まれのおともだち

さの　ゆうりくん　　４さい　　ちょう　まさとくん　　５さい

おたんじょうびおめでとう



つくし組

朝の準備などの練習を始めた子どもたち。くつも自分ではけるようになり、日々成長のつくし組です。

♪今月のうた♪

どんぐりころころ

☆今月のフラッシュカード☆

・ひらがなマーク(や行・ら行)・タイルカード(１～１０)・絵カード(乗り物)・絵カード(野菜)・絵カード(表情・感情)・国旗カード

たんぽぽ組

行事が少し落ち着き、子どもたちとゆっくり電車を見に行ったり、秋色の葉っぱを拾ったり楽しんでいます。身の回りのできることをたくさん増やしていきたいと思います。

♪今月のうた♪

ドレミのうた　　こおろぎ

☆今月のフラッシュカード☆

・ひらがなマーク(や行・ら行)・タイルカード(１～１０)・絵カード(食べ物)・手カード(グーチョキパー)・絵カード(表情・感情)・国旗カード

ちゅうりっぷ組

子ども同士の遊び方も上手になり会話を交えながら遊ぶ姿もたくさん見られるようになってきました。

♪今月のうた♪

げんこつやまのたぬきさん　　やきいもグーチーパー

☆今月のフラッシュカード☆

・ひらがな(な行・は行)・タイル＋数字カード(１～１０)・絵カード(秋の花)・生活道具・漢字(方向)・シルエットカード・国旗カード

さくら組

運動会、ハロウィンも終わり、秋の遠足の話をすると「おべんとう楽しみやな～」と言いながら遠足を心待ちにしているさくら組さんです。

♪今月のうた♪

もみじ　　山の音楽家

☆今月のフラッシュカード☆

・ひらがな(ま行・や行ランダム＋言葉集め)・数字(７０～８０・８０～７０)・交通安全マーク・オノマトペ(繰り返し言葉)・サッカーＪリーグチーム名・シルエットカード・漢字(動詞～う)・国旗カード

ほし・そら組

少しずつ涼しくなってきたのでお散歩に行き、体を動かし、小さい秋を見つけていきたいと思います。

♪今月のうた♪

おもちゃのチャチャチャ　　おうまはみんな

☆今月のフラッシュカード☆

・カタカナ(マ行・ヤ行)・単位(秒・世紀)・反対言葉・ SDGｓマーク・白地図(北海道・東北地方)・地図記号・オノマトペ(繰り返し言葉)・シルエットカード・国旗カード